

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

إِلَّا مَنْ تَابَ وَآمَنَ وَعَمِلَ عَمَلًا صَالِحًا فَأُولَئِكَ يُبَدِّلُ اللَّهُ سَيِّئَاتِهِمْ  
حَسَنَاتٍ وَكَانَ اللَّهُ غَفُورًا رَحِيمًا

وقال النبي ﷺ: التَّوْبَةُ مِنَ الذَّنْبِ أَنْ يَتُوبَ مِنْهُ ثُمَّ لَا يَعُودَ فِيهِ

## Eerbiedwaardige Gelovigen

Het onderwerp van de khoetbah van vandaag is *Nasoeh-tewbeh* (oprechte berouw). Berouw is een belangrijke vorm van aanbidding die voor elke moslim verplicht is. Het is een daad van het zoeken naar vergeving bij Allah, het tot Hem wenden en het reinigen van de ziel van zonden. Berouw verzacht het hart, zuivert de ziel en brengt een dienaar dichter bij Allah.

Echter, berouw is niet slechts een woord dat met de tong wordt uitgesproken. Waarachtig berouw komt voort uit spijt in het hart en een oprechte terugkeer naar Allah. Dit wordt *Nasoeh-tewbeh* genoemd, oftewel oprecht berouw dat wordt getoond met diepe spijt en een oprechte intentie.

Onze Profeet ﷺ zei: "**Degene die berouw toont over zijn zonden, is als iemand die nooit heeft gezondigd.**" (Ibn Maadjeh)

Toch is het vermijden van berouw en het zoeken naar vergeving vaak een list van Sjeitaan en het ego (nefs). Sjeitaan fluistert dat berouw niet geaccepteerd zal worden of dat het te laat is, en probeert de mens te ontmoedigen. Zulke gedachten zijn misleidingen van Sjeitaan en de nefs. Wat ons wordt opgedragen, is voortdurend berouw te tonen, zelfs al is het uit gewoonte, en Allah in onze smeekbeden te vragen om ons te leiden naar *Nasoeh-tewbeh*.

## Waardevolle Gelovigen

Hazrat Ali (Karramallahpe Wajhah) heeft een waardevolle uitleg gegeven over hoe berouw er echt uit moet zien. Hij zei dat oprecht berouw zes voorwaarden kent:

- Het hebben van oprechte spijt over de zonden uit het verleden.
- Het inhalen van verwaarloosde verplichte daden.
- Het teruggeven van rechten aan hun rechtmatige eigenaren.
- Het herstellen van vrede met vijanden.
- De vaste overtuiging om nooit meer terug te keren naar zonde.
- Het zuiveren van de nefs, die door zonden werd gevoed, door herinnering aan Allah (dhikr) en gehoorzaamheid.

## Beste Broeders

Echt berouw komt uit het hart en moet aan al deze voorwaarden voldoen. Door ons bewust te worden van onze zonden uit het verleden, moeten we oprechte spijt tonen. Het is essentieel om onze nefs te disciplineren met dhikr, zodat we niet terugkeren naar zonden.

Onze Profeet ﷺ zei: "**Berouw tonen van zonden betekent die zonden verlaten en er nooit meer naar terugkeren.**" (Ibn Hanbal, I, 446)

## Beste Gelovigen

Ik wil deze khoetbah afsluiten met een vers uit de Koran waarin Allah zegt: "**O jullie die geloven, keer jullie in oprecht berouw tot Allah, hopelijk zal jullie Heer jullie zonden kwijtschelden, en jullie verwijzen naar tuinen waar rivieren onderdoor stromen...**" (Et-Tahrim, 8)