

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

شَهْرُ رَمَضَانَ الَّذِي أُنزِلَ فِيهِ الْقُرْآنُ هُدًى لِّلنَّاسِ وَبَيِّنَاتٍ مِّنَ الْهُدَىٰ
وَالْفُرْقَانِ ۚ فَمَن شَهِدَ مِنْكُمُ الشَّهْرَ فَلْيَصُمْهُ

وَقَالَ النَّبِيُّ ﷺ: إِذَا جَاءَ رَمَضَانُ فَتُحْتَفَتُ أَبْوَابُ الرَّحْمَةِ، وَعُلِقَتْ أَبْوَابُ
جَهَنَّمَ، وَسُلْسِلَتِ الشَّيَاطِينُ

Geachte Gelovigen,

Het onderwerp van de preek van vandaag is de spirituele waarde van de maand Ramadan en de innerlijke dimensie van het vasten.

In deze gezegende maand, waarin wij ons hart openen voor Allah, onze nefs disciplineren en ons richten op geestelijke voeding, streven wij ernaar ons lichaam en onze ziel te zuiveren.

Mevlânâ herinnert ons eraan hoe bijzonder deze maand is: "Ramadan is gekomen, onthoud je van materiële voeding, zodat je spirituele voeding uit de hemel ontvangt."

Onze geliefde Profeet (vrede zij met hem) zei: "Vasten is een schild tegen het hellevuur. Laat degene die vast niet schelden of schreeuwen. En als iemand hem beledigt of uitdaagt, laat hem dan zeggen: 'Ik vast.'" (Bukhari)

Vasten is niet alleen een lichamelijke daad, maar ook een middel om het hart en de ziel te reinigen. Om deze spirituele reis volledig te benutten, moeten wij ons onthouden van zonden die het vasten innerlijk schaden.

De Profeet (vz mh) waarschuwde: "Vijf dingen vernietigen de beloning van het vasten: liegen, roddelen, laster verspreiden, valse eden afleggen en met begeerte naar het verboden kijken." (Dailami)

Vasten betekent meer dan alleen niet eten en drinken; ook onze ogen, oren, handen en tong moeten zich onthouden van zonden. De Profeet (vz mh) leerde: "Wie omwille van Allah het

verboden kijken vermijdt, zal een geloofszoetheid in zijn hart proeven." (Tabarani)

Daarnaast zei hij: "Er zijn mensen die vasten, maar niets anders overhouden dan honger en dorst." (Ibn Majah) Vasten zonder zich te onthouden van zonden maakt de inspanning nutteloos. Als iemand echter een fout begaat, moet hij zijn vasten niet opgeven, maar Allah om vergeving vragen en berouw tonen.

Tot slot: "Vasten is een schild. Wie tijdens het vasten lelijke woorden vermijdt en zich niet onwetend gedraagt, zal vergeving krijgen voor zijn zonden." (Ibn Khuzayma)